

Stage International d'Aikido avec

**TOSHIRO SUGA**

7<sup>th</sup> Dan Shihan

21-27 Juillet 2019

**Dojo:**

14530 Luc Sur Mer

Gymnase Jean Chabriac

Rue de Dr Tessel

Calvados, Normandie, France

**Information:**

+33 (0)6 85 83 55 64

[dufau.xavier@gmail.com](mailto:dufau.xavier@gmail.com) (français)

[reed.sf@gmail.com](mailto:reed.sf@gmail.com) (english)



<b>Dimanche 21 Sunday</b>	<b>Lundi 22 Monday</b>	<b>Mardi 23 Tuesday</b>	<b>Mercredi 24 Wednesday</b>	<b>Jeudi 25 Thursday</b>	<b>Vendredi 26 Friday</b>	<b>Samedi 27 Saturday</b>
Pas de cours no class	<b>armes SUGA</b> 06h30–08h00	<b>armes SUGA</b> 06h30–08h00	<b>armes SUGA</b> 06h30–08h00	<b>armes SUGA</b> 06h30–08h00	<b>armes SUGA</b> 06h30–08h00	<b>armes SUGA</b> 06h30–08h00
<b>SUGA</b> 09h30 –11h00	<b>SUGA</b> 09h30 –11h00	<b>SUGA</b> 09h30 –11h00	<b>SUGA</b> 09h30 –11h00	<b>SUGA</b> 09h30 –11h00	<b>SUGA</b> 09h30 –11h00	<b>SUGA</b> 09h30 – 11h00
<b>SUGA</b> 11h – 12h30	<b>SUGA</b> 11-12h30	<b>SUGA</b> 11h-12h30	<b>SUGA</b> 11h-12h30	<b>SUGA</b> 11h-12h30	<b>SUGA</b> 11h-12h30	<b>SUGA</b> 11h-12h30
<b>invité</b> 17h30 –18h30	<b>Invité</b> 17h30 –18h30	<b>Invité</b> 17h30 –18h30	<b>Invité</b> 17h30 –18h30	<b>invité</b> 17h30 –18h30	<b>Invité</b> 17h – 18h	<b>Invité</b> 15h – 16h
<b>SUGA</b> 18h30 –19h30	<b>SUGA</b> 18h30 –19h30	<b>SUGA</b> 18h30 –19h30	<b>SUGA</b> 18h30 –19h30	<b>SUGA</b> 18h30 –19h30	<b>SUGA</b> 18h - 19h	<b>SUGA</b> 16h – 17h

Il y aura un repas commun le Vendredi à 20h. Réservations au dojo SVP.

*There will be a communal dinner on Friday at 8pm. Please reserve a place at the dojo.*

S'il ne pleut pas, les cours d'armes du matin sont sur la plage. La plage est à 150m du dojo.

*If it does not rain, the morning weapons classes are on the beach. The beach is 150m from the dojo.*

## Tarif / Costs

	Prix / Price (€)	Prix pour 7 jours / Price for 7 days (€)
1 cours / class 1h	8	50
1 cours / class 1h 30min	10	60
1 cours / class 2h	12	70
1 cours / class 3h	16	90
Stage Complet / Full Course		150

## Renseignements pratiques / Student Registration

Dimanche 21 juillet dès 9h au Gymnase Jean Chabriac

Sunday 21<sup>st</sup> July from 0900 at Gymnase Jean Chabriac



### Office du tourisme / Office of Tourism

Rue Docteur Charcot 14530 Luc sur mer

tel : 02 31 97 33 25 fax: 02 31 96 65 09

[www.luc-sur-mer.fr](http://www.luc-sur-mer.fr)

### Hébergement / Accommodation

Camping la Capricieuse 4 étoiles

(à 50 m du dojo )

tel : 02 31 97 34 43

fax : 02 31 97 43 64

web: <https://www.campinglacapricieuse.com/accueil/>